

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ
«ШКОЛА № 1287»
(ГБОУ ШКОЛА № 1287)

Аэропорта проезд, дом 10, Москва, 125167
Телефон, факс: (499) 198-76-43
1287@edu.mos.ru

ОКПО – 41540530,
ОГРН – 1037739086956,
ИНН/КПП 7714031656/771401001



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Школа № 1287

11.06.2020г.

Бохонская И.Е.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в ГБОУ Школа № 1287

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в ГБОУ Школа № 1287 разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденного Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189; приказом Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», уставом ГБОУ Школа № 1287 (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся с 1 по 11 класс.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений Учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: «Традиционный режим обучения».

2.3. При обучении по «Традиционному режиму обучения» после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

Календарный учебный график утверждается приказом руководителя Учреждения.

2.5. В Учреждении для всех классов устанавливается 5 (пяти) дневная учебная неделя.

2.6. В Учреждении обучение проводится только в первую смену.

2.7. Время продолжительности одного урока составляет:

- в 1 классе – 35 (тридцать пять) минут;
- во 2-11 классах – 45 (сорок пять) минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации обучающихся к требованиям Учреждения в 1 классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 (тридцать пять) минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 (тридцать пять) минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 (сорок) минут каждый.

В середине учебного дня для обучающихся 1 классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 (сорока) минут

2.9. В Учреждении установлены следующие сроки начала и окончания каникул:

- 1) При «Традиционном режиме обучения»:
 - осенние каникулы (с **31 октября 2020** по **8 ноября 2020**);
 - зимние каникулы (с **31 декабря 2020** по **10 января 2021**);
 - весенние каникулы (с **20 марта 2021** по 28 марта 2021);
 - дополнительные каникулы (с **20 февраля 2021** по 28 февраля 2021).

Дополнительные каникулы предусмотрены для обучающихся 1 классов

2.10. В Учреждении установлены следующие сроки завершения учебного года:

- **31 мая 2021 г.** для обучающихся 1-4 классов;
- **31 мая 2021 г.** для обучающихся 5-8; 10 классов.

2.11. Для обучающихся 9, 11 классов учебный год завершается в соответствии с расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации и учебным планом Учреждения.

2.12. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

Опоздание на уроки недопустимо.

Проведение «нулевых» уроков в Учреждении не допускается.

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся после 2 и 3 уроков установлены две перемены по 20 (двадцать) минут каждая в здании проезда Аэропорта 10. В здании ул. Острякова 7 перемены по 20 (двадцать) минут установлены после 5 и 6 уроков в связи с особенностями режима обучающихся, занимающихся профессионально спортом.

2.14. В Учреждении установлено следующее расписание звонков в течение учебной недели:

проезд Аэропорта 10:

- 1 урок 8.30-9.15
- 2 урок 9.25-10.10
- 3 урок 10.30-11.15
- 4 урок 11.35-12.20
- 5 урок 12.30-13.15
- 6 урок 13.25-14.10
- 7 урок 14.20-15.05

улица Острякова 7:

- 1 урок 8.30-9.15
- 2 урок 9.25-10.10
- 3 урок 10.20-11.05
- 4 урок 11.15-12.00
- 5 урок 12.10-12.55
- 6 урок 13.15-14.00
- 7 урок 14.20-15.05
- 8 урок 15.15-16.00
- 9 урок 16.10-16.55

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период руководителем Учреждения.

Отпуск горячего питания обучающимся в Учреждении организован по классам на переменах, продолжительностью не менее 20 минут.