

Школьный спортивный клуб «Армеец»

ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ



ШСК «Армеец»

Девиз:

**Постоянно
побеждает тот, кто
постоянно
побеждает себя**

ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ



ШСК «Армеец»

«Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, делайте его крепким и здоровым» Жан Жак Руссо

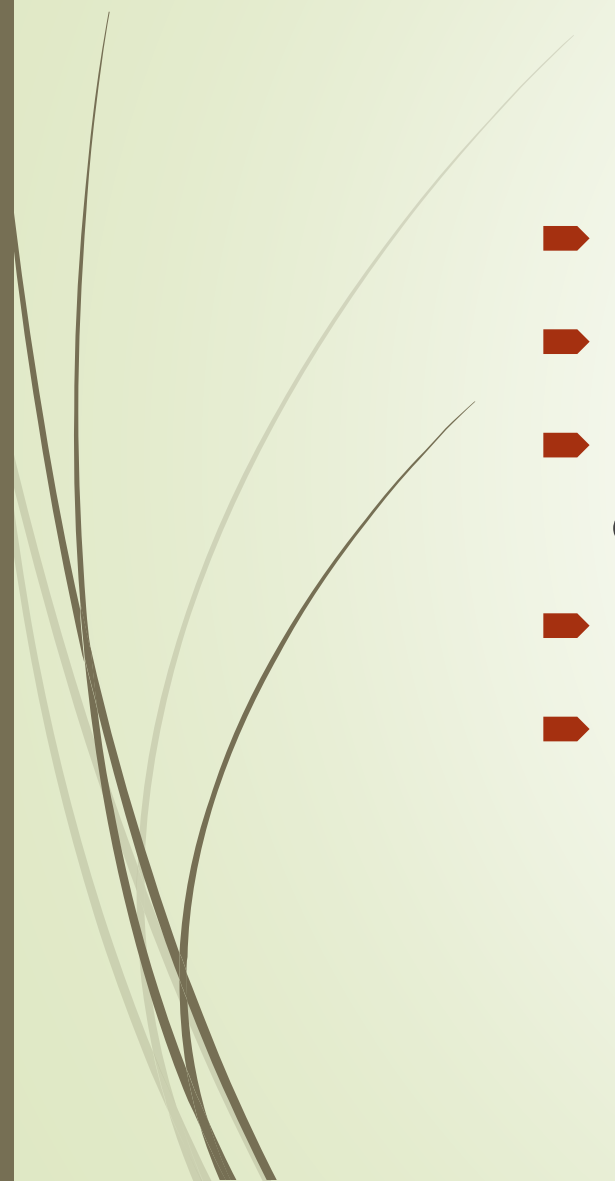
Спорт

- Положительное влияние спорта на организм человека :
- Развитие силы, быстроты, гибкости и других жизненно важных для человека качеств
- Укрепление опорно-двигательного аппарата
- Повышение активности нервной системы
- Укрепление костей
- Регулярные занятия спортом оказывают стимулирующее действие на работу сердца и кровеносной системы
- Положительные изменения дыхательной системы
- Благоприятное влияние на процессы обмена веществ в организме
- Профилактическое действие против заболеваний, общее укрепление организма





Задачи Школьного спортивного клуба

- Популяризация спорта;
 - Развитие секций и кружков;
 - Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий;
 - Развитие ГТО;
 - Развитие волонтерства.
- 



Секции ШСК «Армеец»

- Баскетбол
- Школа футбола
- Школа единоборств
- Школа большого тенниса
- Школа бокса
- Тайского бокса
- Бальные танцы
- Танцевальная студия Егоза
- Настольный теннис
- ОФП с элементами бокса
- Волейбол
- шахматы

Баскетбол

**Тренер Кочетков Алексей
Ильич**

Понедельник 15.30 – 16.30

16.30 – 17.30

Среда 16.30 – 17.30

Пятница 15.30 – 16.45

16.45 – 18.00



Школа Большого Тенниса

Тренер Куприн Александр
Юрьевич

Понедельник - суббота

14.00 – 15.00

15.00 – 16.00

16.00 – 17.00

17.00 – 18.00

18.00 – 19.00



Школа футбола

Тренер Дергачев Николай
Александрович

Понедельник 17.00 – 18.00

Пятница 17.00 – 18.00



Танцевальная студия «Егоза»

**Хореограф Зырянова
Александра Анатольевна**

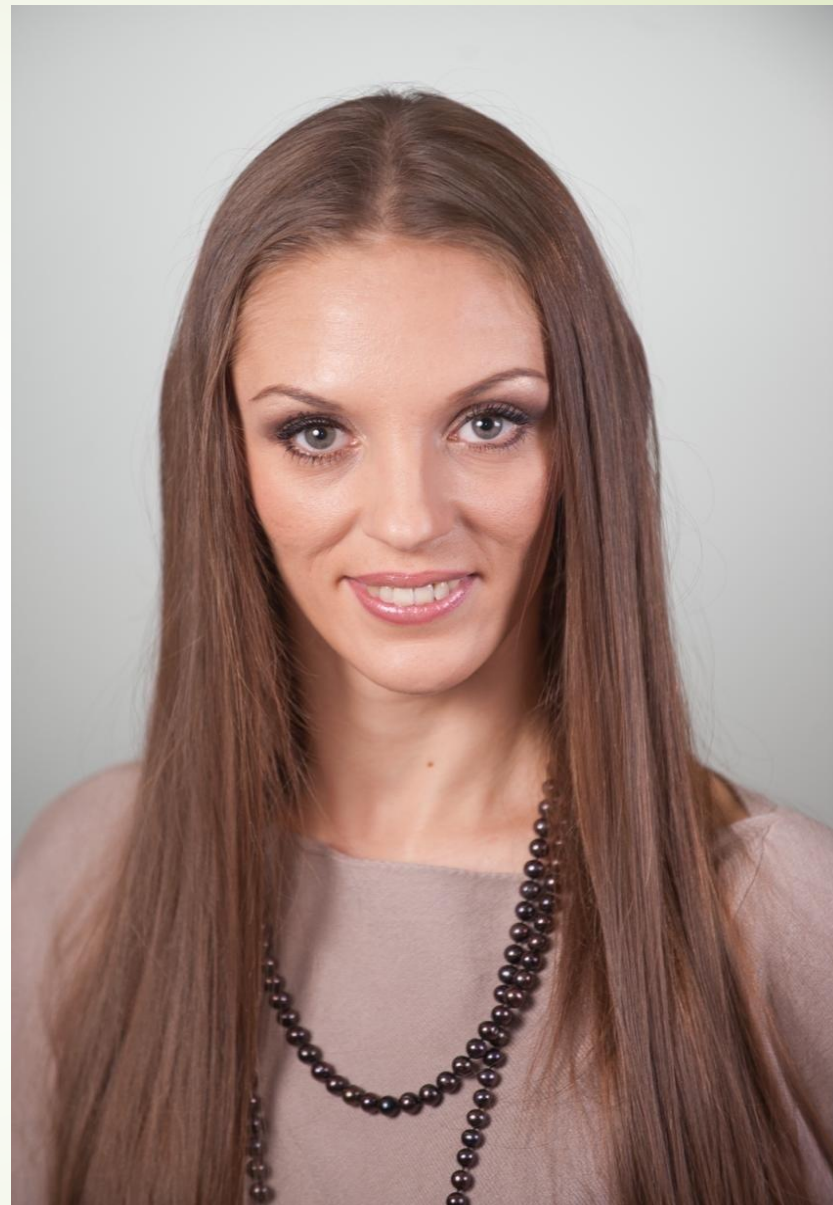
Понедельник 13.30 - 15.00

Вторник 13.30 – 16.00

Среда 12.15 – 13.30

Четверг 13.30 – 16.00

Пятница 12.15 – 13.30



Настольный теннис

Тренер Сидоренко Александр
Александрович

Суббота 12.00 – 13.30



Клуб единоборств (самбо, дзюдо)

Тренер Сидоренко Александр
Александрович

Вторник 16.00 – 17.00

Четверг 16.00 – 17.00



Боксерский клуб

Тренер Соловьев Петр
Петрович

Понедельник 16.00 – 17.00

Среда 16.00 – 17.00

Пятница 16.00 – 17.00



Тайский бокс

Тренер Котченко Антон
Анатольевич

Вторник	17.00 – 18.00
Четверг	17.00 – 18.00
Суббота	17.00 – 18.00



ОФП с элементами бокса

Тренер Соловьев Петр
Петрович

Понедельник 16.00 – 17.00

17.00 – 18.00

Среда 16.00 – 17.00

17.00 – 18.00

Пятница 16.00 – 17.00

17.00 – 18.00



Пресс центр

Руководитель центра

Софронова Ольга Валерьевна

Понедельник-пятница

15.00 – 17.00





Победы ШСК «Армеец»

- 1 место на чемпионате России по КЭС Баскету
- 2 победителя и 1 призер заключительного этапа ВСОШ по физической культуре
- Победители муниципального уровня «Президентские состязания»